



Curriculum Vitae

Thomas Freitag

lic. oec. publ., Arbeitspsychologe und Professional Certified Coach (PCC) ICF

Coaching- und Beratungserfahrung

Thomas Freitag unterstützt Führungskräfte als Executive Coach, Moderator und Prozessbegleiter. Er hat jahrelange eigene Führungs- und Projekterfahrung und hilft mit Charme und Moderations-Stift, Entwicklungsprozesse von Menschen, Teams und Organisationen erfolgreich zu gestalten. Seine Erfahrung basiert auf diesen Tätigkeiten:

- Mehr als 3'500 Stunden praktische Coachingerfahrung in der Begleitung von Führungskräften in Einzelcoachings, Teamcoachings, Mediationsprozessen und in Organisationsentwicklungs-Projekten
- Jahrelange Moderationserfahrung als Faculty-Mitglied in Executive Leadership-Programmen einer weltweit führenden Strategieberatungsfirma, heute Mitglied Thunderbird School of Global Management
- Entwicklung und Steuerung von Change-Projekten bei Accenture und MindMove
- Mentor-Coach für Berufskollegen auf dem Weg zur weltweit führenden Berufsprüfung für Coaches durch die International Coach Federation (ICF)

Berufs- und Führungserfahrung

Thomas Freitag ist mit seiner eigenen Coaching- und Beratungsfirma seit 2003 auch Unternehmer. Er gründete 2009 das Beraternetzwerk „Inspiring Consultants“ und baut seit 2018 die „Stärkenschmiede“ auf. Er ist Past Präsident der Schweizer Sektion der ICF und Dozent für Personalführung.

Als Verwaltungsratspräsident hat Thomas Freitag 2010–2013 den Generationenwechsel eines medizinischen Zentrums begleitet und dabei weitere Führungserfahrung in einer KMU gesammelt.

Vorher war er Mitglied des Accenture Executive Teams als Change-Manager, Projektleiter bei UBS und sammelte multikulturelle Erfahrung bei Swissair (studienbegleitend als Kabinenchef).

Aus- und Weiterbildung

1993 schloss Thomas Freitag sein Betriebswirtschafts- und Arbeitspsychologie-Studium an der Universität Zürich ab. Er hat sich kontinuierlich auf seinem Arbeitsgebiet weitergebildet, namentlich

- absolvierte er zahlreiche Coaching und Prozessberatungs-Ausbildungen, unter anderem in lösungsorientierter Kurzzeitberatung bei Peter Szabo, in gewaltfreier Kommunikation bei Suna Yamaner, und in hypnosystemischer Beratung bei Steven Gilligan und Gunther Schmidt;
- hat er sich von mehreren weltweit tätigen Coaching-Dienstleistern zum Executive Coach und vom ICF zum Professional Certified Coach (PCC) zertifizieren lassen und ist Mitglied des OE-Forums Schweiz;
- ist er lizenziert für HOGAN Assessments, MBTI Step I und Step II, The Leadership Circle (360 Grad Feedback), Your Best Year Yet, Global Leader of the Future (GLOF) 360 Assessment und Stakeholder Centered Coaching von Marshall Goldsmith

Thomas arbeitet professionell in English und Deutsch, moderiert auch in Französisch. Weiter versteht er Spanisch. Er ist 1965 geboren, lebt mit seiner Frau und zwei Buben in Zürich und ist in seiner Freizeit auf dem Fahrrad und zu Pferd sportlich unterwegs.

Publikationen

Seit 2003 publiziert Thomas Freitag regelmässig in Schweizer Fachmagazinen und Zeitungen und bloggt zum Thema Personalentwicklung. Er ist Mit-Herausgeber des Buchs „Mythos Coaching“ (Orell Füssli Verlag).

Thomas Freitag, MindMove GmbH, Carmenstrasse 24, 8032 Zürich,
t: +41 43 268 53 33, w: www.mindmove.ch, e: freitag@mindmove.ch