

## Erkennen Sie sich hier wieder?

Als Führungskraft verfügen Sie über einen reichen Erfahrungsschatz. Sie sind ambitioniert und bereits erfolgreich. Beruflich und privat sind Sie stark gefordert.

Sie möchten selbstbestimmt handeln können und Ihren eigenen Zielen genügend Raum geben.

Führungskräfte wie Sie sind auf ihrem Weg bereits diversen Trainern und Büchern zu Führung und Selbstmanagement begegnet. Nun suchen Sie einen Quantensprung in Ihrem persönlichen Erfolg. Nicht durch noch härter arbeiten, sondern indem Sie Ihre Stärken bewusster und gezielter einsetzen.

Sie kennen die Bedeutung Ihres persönlichen Netzwerks und möchten es mit Personen auf Augenhöhe erweitern. Ein praxisorientierter Austausch mit Führungskräften, die ähnlichen Herausforderungen gegenüber stehen, ist für Sie deshalb sinnvoll.

Für Leute wie Sie haben wir FokusPokus entwickelt. In einer überschaubaren Gruppe handverlesener Führungskräfte nutzen Sie während einem Jahr kleine Zeiteinseln für individuelle Reflektion zu beruflichen und privaten Zielen und den inspirierenden Austausch. Dabei begleite ich Sie als Moderator und Coach.

Im Austausch mit anderen Teilnehmenden erweitern Sie zudem ihr persönliches Netzwerk.



### Leitung: Thomas Freitag

Herausgeber „Mythos Coaching“ (Orell Füssli 2009)

Seit 2003 mit meiner Coachingfirma unterwegs, kenne ich die Herausforderungen des Alltags als Unternehmer. Ich sammelte Führungserfahrung in Grossunternehmen, als Change-Berater, als Verbandspräsident und als Verwaltungsratspräsident einer KMU.

Als Betriebswirt mit arbeitspsychologischem Hintergrund habe ich mich zum professionellen Coach (PCC) weitergebildet. Heute begleite ich Kunden aller Führungsstufen auf ihrer persönlichen Reise als Führungskraft und mit ihren Teams.

Ich bin 48 Jahre alt, Vater zweier Kinder, lebe in Zürich und bin immer sportlich unterwegs.

„Die Arbeit über ein Jahr mit Thomas hat mich enorm weiter gebracht und Spass gemacht.“  
S.H., Senior Manager, Bern

„Mein Kadermitglied hat dank dem Coaching einen Quantensprung in seiner persönlichen Wirkung gemacht...ich bin sehr beeindruckt!“  
M.T., Regional Head, Neuchâtel

„Ich arbeite seit Jahren als Moderatorin mit Thomas zusammen, er ist ein Profi mit sehr hoher Qualität und Integrität.“  
M.M., Leadership Trainer, Portugal

# FokusPokus

## Entwickeln Sie Ihre Führungs-Kraft



FokusPokus ist ein Jahresprogramm für Führungskräfte aus verschiedenen Unternehmungen.

In mehreren Modulen begeben sich auf eine persönliche Reise mit Peers. In Gruppen-Retreats reflektieren Sie Ihre Arbeitsweise und gehen bewusster mit sich und Mitarbeitenden um. Sie entwickeln neue Gewohnheiten und erzielen mit weniger Aufwand mehr Wirkung.

Für dieses einzigartige Programm haben wir erprobte Puzzlesteine aus Selbstmanagement-Coaching und Führungstraining zusammengefügt.

Sind Sie „Ready for Take-Off“?

## Die FokusPokus Zutaten

Wir zaubern für FokusPokus nichts Neues aus dem Hut. Die Kombination der Zutaten und der konsequente Fokus auf Ihren Fähigkeiten über ein ganzes Jahr kann jedoch magisch wirken.

Dies sind die **Zutaten** und Ihr Nutzen:

- **Persönliches Interview** im Bewerbungsprozess für FokusPokus  
→ damit Sie in die Peer-Gruppe passen
- **360 Grad Feedback** vor dem Start und nochmals nach einem Jahr  
→ beleuchtet Ihre Entwicklungsfelder als Führungskraft und verdeutlicht Fortschritte
- **Kick Off-Retreat** mit Erarbeitung Ihres Jahresplans und Austausch in der Gruppe  
→ für Ihre Inspiration und Zielorientierung
- **Quartals Follow Up-Workshops.** In diesen Treffen reflektieren wir Ihre aktuellen Führungsthemen:  
Quartal 1: Führungstraining mit Pferden  
Quartal 2: Halbjahres-Rückblick  
Quartal 3: Schneeschuh-Wanderung  
Quartal 4: Gemeinsames Abschlusskochen  
→ Inspiration in Gruppen-Lernumgebung
- **Monatliche Webinar Follow Ups** mit Experten-Inputs  
→ Erweiterung Ihres Führungs-Werkzeugkoffers
- **Eine Peer-Gruppe**, die Ihr persönliches Netzwerk bereichert  
→ Mehr Verbindlichkeit und Resultate dank Austausch in der Gruppe
- **Die Cloud-Software von „Best Year Yet“**, mit der Sie regelmässig feinplanen  
→ damit behalten Sie Ihre beruflichen und privaten Ziele im Auge
- **Optional: Persönliches unlimitiertes Coaching** während dem gesamten Programm  
→ Bewusstheit, Autonomie und Authentizität als Führungskraft

# Termine 2013/2014

Zeitinseln		
Datum	Zeit, Ort	Inhalt
Do 27./ Fr. 28. Juni 2013	12h-17h/ 8h-16h, Zürich	Kick Off-Retreat
Fr 13. September 2013	8h-17h, Umgebung Zürich	1. Quartals-Follow Up, Führungs-Training mit Pferden
Fr 13. Dezember 2013	12h-17h, Zürich	2. Quartals-Follow Up, Halbjahresrückblick
Fr 14. März 2014	12h-17h, Schneeschuh Wanderggebiet	3. Quartals-Follow Up, Schneeschuhlaufen
Fr 13. Juni 2014	ab 12h, Ort offen	Abschluss-Workshop mit gemeinsamem Kochen
monatlich	Internet- Webinar Dauer jeweils 1 Stunde	Monats-Checkup und Experten-Input
optional: Während 12 Monaten	Zürich, nach Bedarf	Optional: Unlimitiertes Einzelcoaching

## Jetzt anmelden!

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt.

Ihre Bedürfnisse exakt zu kennen ist der Schlüssel für eine erfolgreiche Ausgestaltung und Ihren „Fit“ ins Programm. Bewerbungen für FokusPokus nehme ich bis 30. Mai 2013 entgegen.

Nach Ihrer Anmeldung nehme ich mit Ihnen Kontakt auf für ein telefonisches Interview.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.mindmove.ch](http://www.mindmove.ch)

## Kontakt

Thomas Freitag  
Professional Certified Coach ICF

MindMove GmbH  
Klosbachstrasse 75  
8032 Zürich  
[freitag@mindmove.ch](mailto:freitag@mindmove.ch)  
+41 43 268 53 33

mind  
move