

ERREICHEN SIE 2007 IHRE RESULTATE!

(BREAKFAST COACHING® PLUS JAHRESBEGLEITUNG)

14. November 2006

Das Seminarhotel Uto Kulm auf dem Zürcher Uetliberg unterstützt Ihren Weitblick. Der Blick auf den See und die Stadt Zürich inspiriert Ihre Gedanken.



Kick-Off am 14. November 2006 auf dem Uto Kulm Zürich

Haben Sie Ihre Ziele für 2006 erreicht? Konnten Sie dieses Jahr Ihre Prioritäten befolgen und die gewünschten Resultate erreichen?

Wir alle kennen die vielen Gründe, die unsere Pläne durchkreuzen. So gibt es immer wieder Enttäuschungen, Wünsche die uns verhindert bleiben oder bei denen wir uns selber im Weg stehen. Entscheidend ist, dass wir aus der Vergangenheit unsere Lektionen lernen und Kraft für die nächsten Pläne tanken.

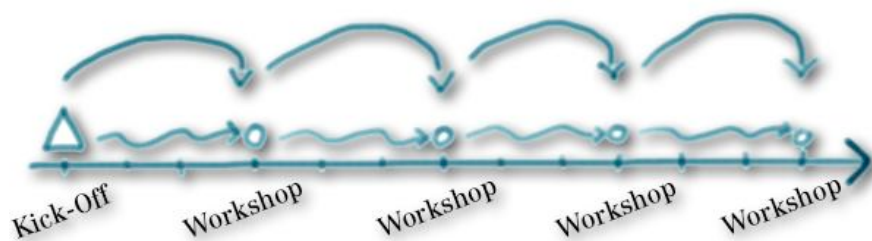
Mit Breakfast Coaching PLUS® präsentieren wir ein Jahresprogramm, das bei der Definition und Umsetzung von Jahreszielen hilft. Unsere Begleitung benützt die Instrumente von Best Year Yet®. Weltweit haben bereits Tausende diese Methode erfolgreich angewendet.

Am 14. November führen wir das erste öffentliche Breakfast Coaching® PLUS-Seminar durch. Sie definieren darin Ihre Prioritäten für das kommende Jahr. Mit Hilfe unserer Vorgehensweise setzen Sie Ihre Ziele konkret, umsetzbar und motivierend.

Sie erarbeiten an diesem Workshop Planungsunterlagen und haben als Resultat Ihren auf einer Seite zusammengefassten Jahresplan in der Hand.

Weiter erhalten Sie für die 12 folgenden Monate Zugriff auf Ihren elektronischen Jahresplan. Dieses Online-Instrument unterstützt Sie in der Feinplanung und beim Überprüfen Ihrer Zielerreichung.

In vier Quartals-Workshops schliesslich verstärken Sie im Jahresablauf Ihren Zielfokus und erhalten Unterstützung beim Anpassen Ihres Plans an neue Gegebenheiten.



So kommen Sie zu Ihrem besten Jahr

Der Prozess

Der Ablauf von Breakfast Coaching PLUS ist auf der Vorderseite grob umschrieben. Konkret umfasst Ihr kommendes bestes Jahr die folgenden Meilensteine:

- Am 14. November ab 9h im Hotel Uto Kulm planen Sie im Kick-Off Ihre nächsten 12 Monate.
Dauer bis 14h (inkl. Lunch)
- Nach dem Kick-Off benutzen Sie monatlich Ihren Jahresplan für die Feinplanung. Hierzu können Sie unser Online-Tool nutzen.
- An 4 Quartals-Workshops vertiefen Sie Ihre Planung und halten Rückschau.
- Optional: Sie können zusätzlich Einzelcoachings buchen. Dies unterstützt Ihre Selbstdisziplin beim Umsetzen Ihres Jahresplans.



Moderation: Thomas Freitag

Jahrgang 1965, verheiratet, lic. oec., ausgebildeter Coach für Führungskräfte und Best Year Yet®-Moderator. Als Resultate-Coach unterstützt er Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele im Jahresablauf.

Die Inhalte

Breakfast Coaching® PLUS ist mehr als nur ein Prozess rund um Jahresziele. Sie erlernen im Kick-Off **Prinzipien** kennen, die Ihnen eine persönliche Transformation ermöglichen: Weg von Ausreden und Selbstzweifel hin zu **Wertschätzung** Ihrer Leistungen, **Lernen** aus der Vergangenheit, neuen **Glaubenssätze** (z.B. weg von „ich habe keine Selbstdisziplin“), **wertorientiertem Handeln** und **Fokus** auf die Zielerreichung.

Anmeldung

MindMove GmbH
Thomas Freitag
Binzstrasse 18
8045 Zürich

freitag@mindmove.ch
Tel. +41 44 455 63 71

Die Ergebnisse

Wie ist Ihre **Realität ein Jahr nach dem Kick-Off**, falls Sie Ihr bestes Jahr hatten? Mit dieser Frage starten wir den Kick-Off. Die Antwort können wir an dieser Stelle nur skizzieren: Mehr **Ausgeglichenheit**, ein klarer **Fokus** auf das Wesentliche, besseres Übereinstimmen Ihrer Handlungen mit Ihren **Wertvorstellungen**, höheres Bewusstsein für das, was Sie geleistet haben, mehr **Kraft** aus der Vergangenheit, mehr **Selbstbestimmung**...und was wünschen Sie sich für das kommende Jahr?

Die Dienstleistung

Die gesamte Jahresbegleitung umfasst

- die Teilnahme am **Kick-Off auf dem Üetliberg** am 14. November von 9-14h inkl. Pausenverpflegung und Lunch,
- die **4 Quartals-Workshops** (13.2.07, 8.5.07, 14.8.07, 30.10.07), jeweils 17-19h,
- **Arbeitsunterlagen** für das gesamte Jahr sowie
- den Zugriff auf das **Online-Planungsinstrument PRO** von Best Year Yet® während 12 Monaten.



www.bestyearyet.ch

Pauschalpreis

CHF 1'450.- plus MwSt

zusätzlich Individualbegleitung mit 8 Telefoncoachings (optional)

CHF 1'000.- plus MwSt