

Schritt für Schritt mehr Resultate erzielen mit Best Year Yet™

Pit Stop - Erfolgreich durchs Jahr

Sie wissen, dass Sie mit bewussterem Umgang mit sich selber mehr Ergebnisse bewirken könnten. Und doch stehen Sie sich dabei nüchtern betrachtet immer wieder selber im Weg.

Setzen Sie sich mit Hilfe des bewährten Prozesses „Your Best Year Yet“ und der Erfahrung von Thomas Freitag mit Ihren Überzeugungen und Ihrem Verhalten auseinander. Als ersten Schritt erarbeiten Sie im Kick-Off Ihren Jahresplan. Arbeiten Sie dann regelmässig an Ihren Zielen. Unsere Cloud-Software und das Coaching helfen Ihnen Monat für Monat auf Ihrem Weg von Absichten zu Resultaten. So machen Sie Erfolg zu einer Gewohnheit.



Thomas Freitag, 1965
Professional Certified Coach
International Coach Federation

	Pit Stop Bronze	Pit Stop Silber	Pit Stop Gold
Kick-Off	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 3 Stunden Online ▶ Telefon-Debriefing mit Coach 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 3 Stunden mit Coach 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 3 Stunden mit Coach
Pit-Stops	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 Quartals-Reviews telefonisch 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 Quartals-Reviews persönlich 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4 Quartals-Reviews persönlich ▶ 8 Monats-Reviews mit Coach
Material	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lizenz für Cloud-Software von Best Year Yet 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lizenz für Cloud-Software von Best Year Yet ▶ Buch „Best Year Yet“ 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lizenz für Cloud-Software von Best Year Yet ▶ Buch „Your Best Year Yet“ ▶ Monatliche Checklisten

Mögliche Themen:

- Wie kann mir ein Rückblick helfen, mein Verhalten zu optimieren?
- Wo/wie stehe ich mir selber oft im Weg? Wie kann ich damit aufhören?
- Welche „Lebenshüte“ sind mir wirklich wichtig?
- Wie kann ich im Beruf und Privatleben mehr Ziele erreichen?
- Was sind und welche Rolle spielen meine Wertvorstellungen?
- Was sind meine Jahresziele?
- Wie kann ich meine Energie balancieren und gezielter einsetzen?
- Wie werde ich mir selber gegenüber verbindlicher?

Ihr Nutzen

- ▶ Sie erkennen, womit Sie sich bisher selber im Weg gestanden sind und Verankerung neue Glaubenssätze
- ▶ Sie packen Ihre Ziele regelmässig, konsistent und messbar an
- ▶ Sie behalten den Fokus auf den Ihnen wichtigsten Zielen. Quartal für Quartal, Monat für Monat, Woche für Woche
- ▶ Sie arbeiten dank der Kombination von Selbststeuerung, Coaching und Erinnerungen an Ihren Zielen, bis diese erreicht sind
- ▶ Sie stärken Ihre Fähigkeiten regelmässig durch Rückblicke. In der Cloud Software sehen Sie, wie Sie Entwicklung übers Jahr Ihren Zielen näher kommen

Ihre nächsten Schritte

- ▶ Kontaktieren Sie uns für eine erstes Briefing
- ▶ +41 43 268 53 33 oder freitag@mindmove.ch
- ▶ Wählen Sie Ihr bevorzugtes Pit Stop-Programm



BEST YEAR YET!®