

Über Mittag wertvolle Denkanstösse erhalten

Lunch & Learn für mehr Fokus

Überquillt die Inbox Ihrer Mitarbeitenden, und diese lassen sich zu stark durch den Informationseingang fremdbestimmen? Ein Denkanstoss über Mittag kann die Initialzündung für einen fokussierteren Umgang und mehr Produktivität sein.

Gönnen Sie einer beliebig grossen Anzahl Mitarbeitende eine inspirierende Mittagspause. Ermöglichen Sie den Teilnehmenden, den eigenen Umgang mit Informationen bewusster zu gestalten und zielorientierter zu werden.

Unsere Unterstützung

- ▶ Auf Ihre Firma und Mitarbeitende ausgerichtete Themenauswahl
- ▶ 90 Minuten-Veranstaltung 12.15 bis 13.45h
- ▶ Impulsdialog durch Thomas Freitag
- ▶ Diskussion der für die Teilnehmenden wichtigen Themen

Ihr Nutzen

- ▶ Denkanstösse für das Selbstmanagement Ihrer Mitarbeitenden
- ▶ Bewussterer Umgang mit Zeit und Informationen
- ▶ Potentielle Zeitersparnis ihrer Mitarbeitenden
- ▶ Austausch und Networking
- ▶ Einfachste Merkblätter, mit Ihre Mitarbeitenden Inhalte direkt umsetzen können

Ihre Investition:

- ▶ inklusive Vorbereitungs-Gespräche mit Führungskräften
- ▶ inklusive Fotoprotokoll erarbeiteter Dokumente und auf Ihre Firma zugeschnittene Merkblätter
- ▶ Preis auf Anfrage

Ihr nächster Schritt

- ▶ Kontaktieren Sie uns für eine erstes Briefing
- ▶ +41 43 268 53 33 oder freitag@mindmove.ch



Thomas Freitag, 1965
*Professional Certified Coach
International Coach Federation*

Mögliche Themen:

- Umgang mit Energiedieben
- Inbox Zero
- Nutzen und Tücken von Smartphones
- Tagesformkurve
- eMail-Kultur in Ihrer Organisation