

Erkennen Sie sich hier wieder?

Als Führungskraft verfügen Sie über einen reichen Erfahrungsschatz. Sie bezeichnen sich als ambitioniert und sind erfolgreich. Beruflich und privat sind Sie enorm gefordert.

Sie möchten selbstbestimmt handeln können und nicht durch elektronische Hilfsmittel und Ihr Umfeld zu stark getrieben werden.

Führungskräfte wie Sie sind auf ihrem Weg bereits diversen Trainern und Büchern zu Führung und Selbstmanagement begegnet. Nun suchen Sie einen Quantensprung in Ihrem persönlichen Erfolg. Nicht durch noch härter arbeiten, sondern indem Sie Ihre Stärken gezielter einsetzen. Weniger tun, mehr erreichen.

Sie kennen die Bedeutung Ihres persönlichen Netzwerks und möchten es mit Personen auf Ihrem Level erweitern. Ein praxisorientierter Austausch mit weiteren Teilnehmenden, die ähnlichen Herausforderungen gegenüber stehen, ist für Sie deshalb wertvoll.

Für Leute wie Sie haben wir FokusPokus entwickelt. In einer kleinen Gruppe handverlesener Führungskräfte nutzen Sie während einem Jahr kleine Zeitinseln für individuelle Reflektion, berufliche und private Ziele und den inspirierenden Austausch.



Leitung: Thomas Freitag

Herausgeber „Mythos Coaching“ (Orell Füssli 2009)

Seit bald einem Jahrzehnt selbstständig unterwegs, kenne ich die Herausforderungen des unternehmerischen Alltags. Vor dieser Zeit sammelte ich Führungserfahrung in verschiedenen Funktionen in Grossunternehmen und Beratungsprojekten.

Als Betriebswirt mit arbeitspsychologischem Hintergrund habe ich mich zum professionellen Coach von Führungskräften entwickelt. Heute unterstütze ich Kunden auf allen Führungsstufen dabei, fokussierter zu werden.

Ich bin 46 Jahre alt, Vater zweier Kleinkinder, lebe in Zürich und bin immer sportlich unterwegs.

*„Die Arbeit über ein Jahr mit Thomas hat mich enorm weiter gebracht und Spass gemacht.“
S.H., Senior Manager, Bern*

*„Mein Kadermitglied hat dank dem Coaching einen Quantensprung in seiner persönlichen Wirkung gemacht...ich bin sehr beeindruckt!
M.T., Regional Head, Neuchâtel*

*„Ich arbeite seit Jahren als Moderatorin mit Thomas zusammen, er ist ein Profi mit sehr hoher Qualität und Integrität.“
M.M., Leadership Trainer, Portugal*

FokusPokus

Entdecken Sie die Kunst, weniger zu tun und mehr zu erreichen

Sie sind als Führungskraft nicht allein. Täglich suchen Sie die Balance zwischen eigenen Ambitionen, Anforderungen Ihres Umfeldes und Bedürfnissen Ihrer Mitarbeitenden. Dabei bleibt oft das Wichtige auf der Strecke.

Wir haben für Sie erprobte Puzzlesteine aus Zeitmanagement, Selbstmanagement und Führungstraining zum einzigartigen FokusPokus-Programm zusammengefügt. Damit Sie fokussierter vorwärts kommen.

**mind
move**

Die FokusPokus Zutaten

Wir zaubern für FokusPokus nichts Neues aus dem Hut. Die einzigartige Kombination der Zutaten und der konsequente Fokus auf Ihren Fähigkeiten über ein ganzes Jahr kann aber magisch wirken. Dies sind die erprobten Zutaten und Ihr Nutzen:

- Persönliches Interview im Bewerbungsprozess für FokusPokus → damit Sie und die Peer-Gruppe passen
- Kick Off-Workshop für die Erarbeitung Ihres smarten Jahresplans → für Ihre Inspiration, Selbstbestimmung und Zielstrebigkeit
- Follow Ups pro Quartal → hier erhalten Sie Struktur sowie Anerkennung für bereits erreichte Erfolge und bleiben diszipliniert dran
- Monatliche Webinars mit Experten zu den im Kick Off identifizierten Themen → Vertiefen Ihrer Bildung, flexibel auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet
- Eine Gruppe mit Gleichgesinnten, die Ihr persönliches Netzwerk bereichert → wir nennen den Effekt „Positive Peer Pressure“: Zugehörigkeit zur Gruppe und Austausch führen zu mehr Verbindlichkeit für Ihre individuellen Ziele
- Die Cloud-Software von „Your Best Year Yet“, mit der Sie regelmässig feinplanen → damit behalten Sie Ihre wichtigsten Ziele im Auge und steigern Ihre Effektivität
- Einfache Arbeitsunterlagen → vermitteln zeitsparend die für Sie wichtigen Lerninhalte
- Optional: Persönliches unlimitiertes Coaching während dem gesamten Programm → Bewusstheit, Autonomie, Authentizität als Führungskraft und Unterstützung

FokusPokus 2011/2012

Zeitinseln		
Datum	Zeit, Ort	Inhalt
Do 22. und Fr 23. September 2011	09.00-17.00, 09.00-14.00, Zürich	Kick Off-Workshop
Fr 16. Dezember 2011	10.00-14.00, Zürich	1. Quartals-Follow Up
Fr 23. März 2012	10.00-14.00, Zürich	2. Quartals-Follow Up
Fr 29. Juni 2012	10.00-14.00, Zürich	3. Quartals-Follow Up
Fr 21. September 2012	16-20h, Ort offen	Abschluss mit Feier
monatlich	nach Vereinbarung, Dauer jeweils 1 Stunde	Webinar mit Experten (Telefonkonferenz mit Web-Unterstützung)
Während 12 Monaten	Zürich, nach Bedarf	Optional: Unlimitiertes Einzelcoaching

Jetzt gleich anmelden!

Die Teilnehmerzahl für FokusPokus ist auf 12 beschränkt. Ihre Bedürfnisse exakt zu kennen ist der Schlüssel für eine erfolgreiche Ausgestaltung und Ihren „Fit“ zu FokusPokus.

Bewerbungen für FokusPokus werden deshalb wie folgt berücksichtigt:

1. Die Gratis-Checkliste „Die 10 häufigsten Irrtümer vielbeschäftigter Manager“ gibt Ihnen konkrete Ansätze zu Ihrem aktuellen Selbstmanagement. Füllen Sie sie als ersten Schritt aus. Die Checkliste ist online verfügbar unter www.mindmove.ch → Tipps&Tools → Checklisten
2. Vom 4. Juli bis 31. August 2011 nehmen wir Bewerbungen über unser [Internet-Bewerbungsformular](#) entgegen.
3. Wir nehmen mit Ihnen Kontakt auf für ein persönliches Interview.

Weitere Informationen finden Sie unter www.mindmove.ch → Coaching → Fokuspokus

Kontakt

MindMove GmbH
Klosbachstrasse 75
8032 Zürich
freitag@mindmove.ch
+41 43 268 53 33