

Arbeitsblatt Tagesanalyse

Notieren Sie mindestens stündlich, was Sie getan haben

Analysierter Tag:

Zeit	Tätigkeit	Bemerkungen
Vormittag		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
Nachmittag		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
Abend		
19		
20		
21		
22		
Nacht		
23		
00		
- 06		

