

Selbstbestimmt und effizient Ziele anstreben

Breakfast Coaching®

Seit 2004 begleiten wir erfolgreich Führungskräfte und Projektleiter mit Breakfast Coaching®. Das hat nur wenig mit Croissants und Grüntee zu tun, aber viel mit positiven Ritualen.

Optimieren Sie Ihr Selbstmanagement mit unserer Breakfast Coaching Intensivbegleitung. Erreichen Sie innert sechs Wochen einen Quantensprung in Ihrer Produktivität!

Unsere Unterstützung

- > 6 Wochen Intensivbegleitung für fokussierteres Arbeiten
- > Persönliches Coaching mit 3 Face-To-Face-Sitzungen
- > Wöchentliche Telefoncoachings mit Ihrem Coach zwischen den Face-To-Face-Sitzungen
- > Arbeitsunterlagen zu den Ihnen wichtigen Themen
- > Individuelles Tempo
- > Persönlichkeitstest inklusive Besprechung

Ihr Nutzen

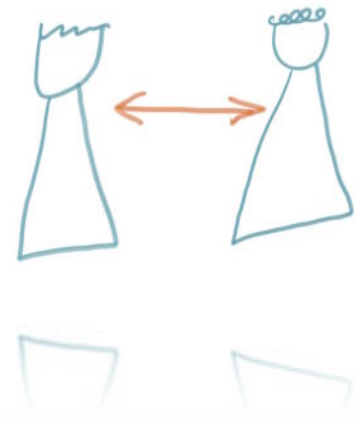
- > Deutliche Zeiteinsparungen bereits während dem Programm
- > Anwenden On-The-Job – keine Seminar-Absenz
- > Mehr Selbstbestimmung und Zielorientierung
- > Durchschnittlich berichten Kunden von 17% Effizienzsteigerung

Investition CHF 2'500.-

Der Start ist jederzeit möglich.



Thomas Freitag, Coach



Mögliche Themen

- Arbeitsplatzorganisation
- Umgang mit Störungen und Energiedieben
- E-Mails effizient nutzen
- Planungemethodik
- Priorisierung von Aufgaben
- Optimale Agenda
- smartphone-Nutzung: Wer hat wen in der Hand, mein Handy mich oder ich mein Handy?
- Einfluss meiner Persönlichkeit auf meinen optimalen Arbeitsstil
- Tageformkurve