

Thomas Freitag

Coachingerfahrung

Thomas Freitag arbeitet als Executive Coach, Moderator und Berater für Führungskräfte. Er bringt als Betriebswirt breite Führungs- und Projekterfahrung ein und hilft mit Kreativität und Struktur, Veränderungen erfolgreich zu meistern.

Seine Coachingerfahrung basiert auf diesen Tätigkeiten:

- Begleitet Führungsteams und Führungskräfte, mehr als 1'750 Stunden praktische Coachingerfahrung
- Coacht mittleres und oberes Management in Karriereveränderungen
- Unterstützt Unternehmungen beim Aufbau und der Einführung von Coach-Pools
- Trainiert und coacht mehrere hundert Führungskräfte einer Strategieberatungsfirma in internationalen Führungsprogrammen
- Entwickelt Veränderungs-Strategien und führt Umsetzungsmassnahmen mit seinen Teams durch, kennt also das Umfeld in Change-Projekten als Teil des Steuerungsteams.



Berufs- und Führungserfahrung

Thomas Freitag hat sein eigenes Coachingunternehmen 2003 gegründet. Weiter ist er Partner des Beratersnetzwerks „Inspiring Consultants“ (Gründung 2009) und amtiert seit Dezember 2010 als Verwaltungsratspräsident einer KMU mit mehr als 30 Mitarbeitern. Vorher sammelte er Consultingenerfahrung bei Accenture (6 Jahre, in der Funktion als Manager), Praxiserfahrung bei UBS (3 Jahre, als Projektleiter in internen Projekten) und bei Swissair (6 Jahre, studienbegleitend als Kabinenchef). Thomas Freitag ist Präsident der International Coach Federation Schweiz.

Er ist auch Dozent für Personalführung an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (zhaw) und hat in zahlreichen Coachingschulen doziert.

Aus- und Weiterbildung

1993 schloss Thomas Freitag sein Betriebswirtschafts-Studium mit Arbeitspsychologie-Nebenfach an der Universität Zürich ab. Er hat sich kontinuierlich auf seinem Arbeitsgebiet weitergebildet, namentlich

- absolvierte er zahlreiche Coachingausbildungen hat sich von mehreren professionellen Coaching-Dienstleistern zum Executive Coach und vom weltweit grössten Coachingverband (ICF) zum Professional Certified Coach (PCC) zertifizieren lassen
- ist er für HOGAN Assessment und MRG Personal Directions lizenziert
- hat er zahlreiche interne und externe Trainings bei Accenture in St. Charles/USA und in Oxford/UK absolviert, z.B. in Organization Culture Change, Human Performance Design und Customer Relationship Management

Thomas arbeitet professionell in English und Deutsch, moderiert auch in Französisch. Weiter versteht er Spanisch.

Publikationen

Seit 2003 publiziert Thomas Freitag regelmässig in Schweizer Fachmagazinen und Zeitungen. Er führt regelmässig Studien zum Coachingmarkt Schweiz durch und hat die Ergebnisse der ersten fünf Jahre im Frühjahr im Buch „Mythos Coaching“ (Orell Füssli Verlag) veröffentlicht.